

# 好きな時に見られる動画研修

介護保険課主催

参加  
無料

令和6年度  
SHIBUYAかいごセミナー  
©shibuya font



## <動画> 介護技術研修

目からウロコの身体を痛めないテクニック！  
外国人介護職員や経験の浅い人でもわかりやすい♪

### 腰痛対策

今日からできる腰痛対策！  
腰痛の3つの原因とは？  
「〇〇姿勢」「〇〇動き」  
「〇〇に逆らう」

### 腕を返す？

腕の使い方がポイント！  
順手・逆手を使いこなすこ  
とが秘訣！  
無理のない介助！？

### 秒で上方移動

なかなか苦勞をする  
ベッド上での上方移動が、  
コツを押さえれば  
30秒以内にできる！？

申込期限：2025年1月13日（月・祝）

動画公開期間：申込後～2025年3月10日（月）※アンケート回答必須

申込を確認後、事務局よりメールにて動画視聴URL、アンケートフォームをお送りいたします。動画視聴後、アンケート回答をもって修了となります。

FAX、WEBフォーム、電話よりお申込みください 二次元コードからも可能です

<https://forms.gle/5u8qN2G9Ai5F6Bim9>

TEL：03-6803-5624



本研修は10月18日に予定していた「外国人介護職向け介護技術研修」の開催形式変更したものととなります。

FAX申込書 FAX送信先：03-6803-5838

事業所名		サービス種別	
ふりがな		受講者職種 ○をお付けください	管理者・ケアマネ・介護職員 サ責・その他( )
受講者氏名		メール アドレス	@
電話番号			

主催：渋谷区介護保険課事業所支援主査 運営受託：セントスタッフ株式会社 教育研修事業課

問合せ先  インターナショナルケアバンク  
セントスタッフ株式会社 TEL：03-6803-5624（平日10時～18時）  
MAIL：st\_kenshu@home.misawa.co.jp

※お問合せの際は「SHIBUYA かいごセミナーの件で」とお伝えいただくとスムーズです。